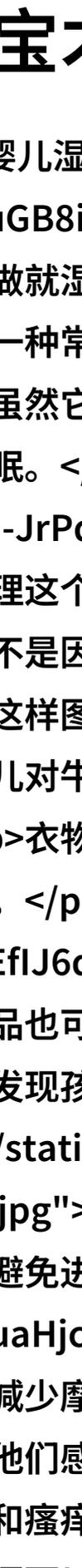
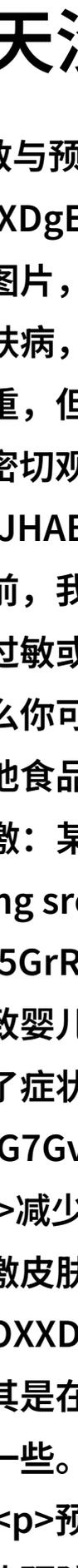


宝宝才几天没做就湿成这样图片-婴儿湿疹

婴儿湿疹的急救与预防

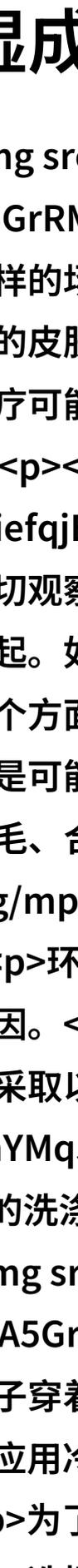
宝宝才几天没做就湿成这样图片，家长们看到这样的场景一定心痛不已。婴儿湿疹是一种常见的皮肤病，它会导致孩子的皮肤变得红、痒、起水泡或瘙痒。虽然它并不严重，但如果不及时治疗可能会影响到孩子的日常生活和睡眠。

密切观察和记录

在处理这个问题之前，我们首先需要密切观察孩子出现湿疹的地方，看看是不是因为食物过敏或者环境因素引起。如果你的宝宝才几天没做就湿成这样图片，那么你可以考虑以下几个方面：

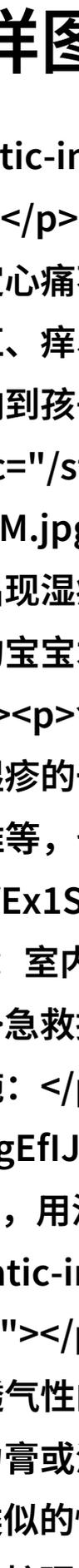
食物过敏：有些婴儿对牛奶或其他食品过敏，这些都是可能引发湿疹的一种原因。

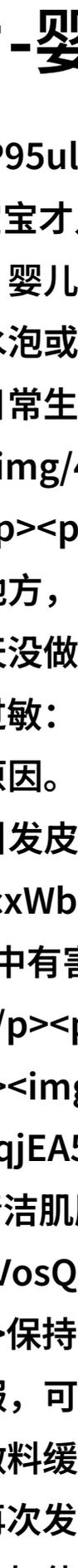
衣物接触刺激：某些材料，如羊毛、合成纤维等，也能引发皮肤反应。

 **环境污染：**室内空气有害化学品也可能是导致婴儿湿疹的一个原因。

急救措施

如果发现孩子出现了症状，你应该立即采取以下措施：

 **减少刺激性质强烈的洗涤剂使用，用温水清洁肌肤，以避免进一步刺激皮肤。**

 **保持干燥并减少摩擦，尤其是在洗澡后，让孩子穿着轻便透气性的衣服，可以帮助他们感觉舒适一些。**

局部应用冷敷压力膏或温暖敷料缓解炎症和瘙痒感

预防措施

为了避免类似的情况再次发生，你还可以采取一些预防措施：

- 选择合适的护理用品，如使用无香味且含有抗菌剂较低的小巾纸，以及柔软无刺激性的床单和被褥。
- 定期更换尿布，以减少细菌滋生，并确保尿布带是干净且未受潮的。
- 保持良好的卫生习惯，如经常洗手并确保餐具和玩具经

过彻底清洁。

通过这些简单而有效的手段，不仅能够缓解现有的状况，还能有效地预防未来再次发生。如果情况依然无法控制，最好咨询医生进行专业指导，并根据医生的建议调整生活方式以解决问题。

记住，每个家庭都值得一个健康快乐的小生命，所以要尽早行动起来，为你的小朋友创造一个安全舒适的地球。

[下载本文pdf文件](/pdf/541126-宝宝才几天没做就湿成这样图片-婴儿湿疹的急救与预防.pdf)