

# 宝贝把荔枝一粒一粒挤出来我家的夏日趣

夏日的阳光，洒在我们家的院子里，暖洋洋地。孩子们的笑声此起彼伏，他们正参与着我为他们设计的一个特别活动——亲子荔枝挑战赛。在这个挑战赛中，每个孩子都被赋予了一个任务：宝贝，把荔枝一粒一粒挤出来。

这不仅是一场游戏，更是一次家庭团聚的好机会。我和我的孩子们围坐在桌边，一盘新鲜摘来的荔枝摆在我们面前。孩子们兴奋地看着这些红色的球状果实，不知它们背后的秘密。

“怎么做？”小朋友们纷纷问道。

我耐心地解释：“首先，你要用力将荔枝的一头插入嘴巴，然后慢慢挤出汁液。”他们点点头，一些勇敢的小朋友第一个尝试。开始时，有几个人因为太紧张而连汁液也没挤出来。但随着尝试次数增加，他们越来越熟练，终于能够一点点从荔枝里挤出清甜的汁水。这不仅是味觉上的享受，也是手眼协调能力的大考验。

有趣的是，每个人都有自己的技巧。一位小女孩发现，用牙齿轻轻夹住荔尖后再用舌头推动效果更佳；另有一位男孩则喜欢先用力拍打荔枝，以此来刺激更多汁液涌出。而我作为指导员，则不断提供帮助和鼓励，让每个孩子都能尽情享受这个过程。

时间转瞬即逝，我们玩得高兴极了。当最后一个小朋友成功把一粒荔枝挤出了所有的汁水时，全家人的欢呼声响彻屋内。那一刻，我感到无比骄傲，因为我的宝贝们成长起来了，他们不仅学会了一项新的技能，还学会了如何与家人共度快乐时光，这样的记忆定会成为我们共同回忆中的精彩篇章。

一粒一粒挤出来我家的夏日趣味挑战亲子荔枝挑战赛.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>